

# HYGIENEKONZEPT EWTO PLAUEN



**WingTsun** ▶

**BlitzDefence** ▶

**PLAUEN im Mai 2020**

---

**EWTO Schulzentrum Plauen**

**Verfasst von: Sifu Thomas Hedrich M.A.**

**WingTsun** ▶  
**Schulzentrum Plauen**

---

# Konzept für das risikoarme WingTsun Training im Kinder- und Erwachsenenbereich

## *Präambel*

*"Das EWTO Schulzentrum Plauen startet am 25. Mai 2020 offiziell mit einem -Kick off- für die Erwachsenen um 18:30 Uhr wieder den Trainingsbetrieb.*

*Am 03. Juni 2020 öffnen dann auch wieder alle unsere Kinderkurse. Fortfolgend aufgeführt sind alle von uns getroffenen Maßnahmen ersichtlich.*

*Bis auf ein oder zwei Maßnahmen beschreiben wir hier einen ganz normalen respektvollen und achtsamen Umgang miteinander. Den gab es vorher schon und daran wird sich auch nichts ändern.*

*Wir bitten alle Mitglieder und Besucher sich an dieses Konzept zu halten"*

---

***" Die Staatsregierung hat am 12. Mai 2020 die zur Eindämmung der Corona-Pandemie erlassenen Beschränkungen und Verbote weiter gelockert und eine neue Corona-Schutz-Verordnung beschlossen."***

## Organisatorische Maßnahmen im Schulzentrum

- (1) Die Eingangstür ist ab sofort verschlossen.
- (2) 10 Minuten vor Trainingsbeginn wird in kleinen Gruppen Zugang gewährt.
- (3) Jedes Mitglied muss eingecheckt werden.
- (4) Alle Mitglieder kommen bitte umgezogen zum Training.
- (5) Sportschuhe werden in der Schule angezogen.
- (6) Bei aufeinanderfolgenden Kursen verlässt erst der vergangene Kurs die Schule.
- (7) Der Zugang ist nur Mitgliedern gestattet und wird durch einen Trainer gesteuert.
- (8) Eltern und Besucher müssen draußen warten.
- (9) Besucher haben sich anzumelden und müssen einen Mundschutz tragen.

***" Sächsische Corona-Schutz-Verordnung – SächsCoronaSchVO***

**§6**

***Einrichtungen und Angebote für den Publikumsverkehr***

***(2) Erlaubt ist insbesondere die Öffnung von***

***15. Tanzschulen, Fitness- und Sportstudios. "***

---

## Hygienemaßnahmen im Schulzentrum

- (1) Nach dem Betreten der Schule und dem Check in werden die Hände desinfiziert.
- (2) Hygienespender befinden sich an der Tür, vor dem Trainingsraum und auf den WC's.
- (3) Auf die Möglichkeit des Händewaschens vor dem Training wird hingewiesen.
- (4) Umkleieräume bleiben vorläufig geschlossen.
- (5) Nach jedem Training werden die Toiletten auf Sauberkeit überprüft.
- (6) Türklinken werden regelmäßig desinfiziert.
- (7) Der Mattenraum wird einmal am Tag nass gereinigt.
- (8) Trainingsmaterial wird einmal am Tag nass gereinigt.
- (9) Offene bzw. angekippte Fenster sorgen für Luftdurchzug.

***" Die Nutzung von Sportstätten im Innen- und Außenbereich ohne Publikum ist wieder zulässig, wenn die ... vorgegebenen Hygienevorschriften beachtet werden.***

## Hygienemaßnahmen durch die Mitglieder

- (1) Alle Mitglieder achten bitte auf die Sauberkeit der Hände.
- (2) Begrüßung bis auf Weiteres bitte kontaktlos. Nicht herzlich, aber höflich.
- (3) Mitglieder mit grippeähnlichen Symptomen sind vom Training ausgeschlossen.
- (4) Husten in die Armbeuge.
- (5) Nach jedem Toilettengang Hände waschen und desinfizieren.
- (6) Saubere Schuhe und gewaschene Trainingskleidung wird vorausgesetzt.
- (7) Der Verzehr von Essen ist bis auf Weiteres nicht möglich.
- (8) Jedes Mitglied bringt eine eigene Trinkflasche mit.

---

***" Demnach bleiben der Grundsatz der auf ein Mindestmaß zu reduzierenden allgemeinen Kontakten, das Abstandsgebot von mindestens 1,5 Metern ... bestehen."***

## Maßnahmen während des Trainingsbetriebes

- (1) Die Mitglieder betreten die Schule und gehen direkt in den Trainingsraum.
- (2) Die Mitglieder setzen sich hin und warten auf die Einteilung.
- (3) Es ist grundsätzlich ein Abstand von 1,5 m einzuhalten.
- (4) Es wird bis auf Weiteres in mind. 2 Gruppen trainiert.
- (5) Training im Außenbereich wird gelegentlich das Angebot erweitern.
- (6) Neben Form und Fitness bereichern das Schlag- und Stocktraining unseren Alltag.
- (7) Es gibt für jede Trainingseinheit einen vorgeschriebenen Lehrplan.
- (8) Prüfungen sind nach wie vor möglich.
- (9) Kleingruppentraining ist nach wie vor möglich.

***" Fast alle Regelungen der neuen Corona-Schutz-Verordnung treten mit dem 15. Mai 2020 in Kraft."***